

Zomerse Seizoenskalender

Groente & Fruit

Hang deze kalender op je koelkast en kies deze zomer bewust voor lokale seizoensproducten. Verser, gezonder en duurzamer!



Zomerse Seizoensgroenten

- Courgette
- Komkommer
- Tomaat
- Paprika
- Spinazie
- Snijbiet
- Sla (Ijsbergsla, eikenblad, romaine)
- Radijs
- Bosui



Zomerse Seizoensfruit

- Aardbeien
- Kersen
- Blauwe bessen
- Frambozen
- Bramen
- Rode bessen (Aalbessen)
- Zwarte bessen
- Kruisbessen
- Pruimen
- Abrikozen
- Meloen
- Appels (Vroege oogst)
- Peren (Vroege oogst)
- Druiven